

# Teambuilding Vorpahl

## Teambuilding & Outdoor Events

### Outdoor Teamübungen für Tagungen als Teambuilding oder Team Challenge



[www.teambuilding-vorpahl.de](http://www.teambuilding-vorpahl.de)

Firmensitz: Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar  
Niederlassung: Cherusker Straße 35a 33102 Paderborn  
Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com

# Teambuilding Vorpahl

## Teambuilding & Outdoor Events

### Teambuilding

Ein Teambuilding umfasst sämtliche Aktivitäten und Maßnahmen, die zur Stärkung des Zusammenhalts innerhalb eines Teams dienen. Das grundlegende Ziel von Teambuilding besteht darin, Teammitgliedern zu ermöglichen, sich besser kennenzulernen und zu verstehen und in der Folge (noch) besser zusammenzuarbeiten.

**Ablauf:** Begrüßung der Teilnehmer, Warm up, kurze Teamübung als Einstieg, längere Teamübung Riesen Kugelbahn oder Zick Zack(nach Absprache), Abschlussteamübung, Reflexion der Teamübungen, Verabschiedung der Teilnehmer

**Gruppengröße: 10-50 Teilnehmer Dauer: 2,5-3h Preis: 59,00€/Person inkl. MwSt.  
ab 31 Teilnehmern jeder weitere Teilnehmer 49,00€/Person inkl. MwSt.**

**Durchführung: März-Oktober**

### Edding-Transport

Alle Teilnehmenden stehen im Kreis und sind durch ihre Zeigefinger und Eddings miteinander verbunden und bekommen nun eine Aufgabe, eine bestimmte Strecke zu absolvieren, bei der die Eddings nicht runterfallen dürfen. Diese Teamaufgabe dient zur Verbesserung der Kommunikation untereinander.



[www.teambuilding-vorpahl.de](http://www.teambuilding-vorpahl.de)

Firmensitz: Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar  
Niederlassung: Cherusker Straße 35a 33102 Paderborn  
Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com

# Teambuilding Vorpahl

## Teambuilding & Outdoor Events

### Zick Zack

Beim Zick Zack steht eine Gruppe vor einem Geländestück, das wegen einer „Überschwemmung unpassierbar“ ist (Bodenberührung ist verboten!). Allerdings gibt es feste Stützpunkte, diese Auflagestellen sind „W“-förmig (in Zick Zack-Form) und in gleichmäßigen Abständen im Gelände verteilt. Außerdem liegen bei der Gruppe vier längere Balken und ein robustes Seil als Hilfen bereit. Um auf die andere Seite zu gelangen, muss das Team an das Ende eines Balkens das Seil binden, den Balken aufrichten und ihn langsam mithilfe des Seils auf den ersten Stützpunkt ablassen. Jetzt steigt der erste Teil des Teams balancierend und sich gegenseitig abstützend auf den Balken. Das Seil wird entknotet, und von der erreichten Auflagestelle aus wird der nächste Balken auf den zweiten Stützpunkt platziert. Mit dieser Methode wagt sich die Mannschaft schließlich über den gesamten Zick Zack Weg der Balken. Bevor der Erste den letzten Balken verlässt und das rettende Ziel erreicht, müssen alle Spieler auf einem der Balken stehen.



[www.teambuilding-vorpahl.de](http://www.teambuilding-vorpahl.de)

Firmensitz: Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar

Niederlassung: Cherusker Straße 35a 33102 Paderborn

Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com



# Teambuilding Vorpahl

## Teambuilding & Outdoor Events

### Riesen Kugelbahn

Die Teilnehmer bauen in ihren Gruppen und in Absprache mit den anderen Gruppen eine Riesen Kugelbahn, die nach Fertigstellung präsentiert wird. Die Bahn besteht am Ende aus mehreren Teilstücken und einem gemeinsamen Endteilstück bestehen. Es müssen verschiedene Kriterien erfüllt werden z.B. 3 Meter ohne Rinnen/Rohre, 1 Looping in der Bahn, 1 Freier Fall, Mindestens 1/4 der Bahn grün, deutliches Geräusch am Ende der Riesen Kugelbahn



[www.teambuilding-vorpahl.de](http://www.teambuilding-vorpahl.de)

Firmensitz: Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar

Niederlassung: Cherusker Straße 35a 33102 Paderborn

Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com



# Teambuilding Vorpahl

## Teambuilding & Outdoor Events

### Säurefluss

Die Teilnehmer starten in Kleingruppen an unterschiedlichen Startpunkten und müssen am Ende als gesamte Gruppe am Ziel ankommen. Dazu überwinden die Teilnehmer die einzelnen Teilstrecken bis zu einem Sammelpunkt „Insel“ auf der alle warten, bis das letzte Team komplett auf der Insel ist. Von da an geht es als gesamte Gruppe Richtung Ziel. Als Ressourcen gibt es kleine Bretter, die Bodenkontakt haben dürfen aber ohne Körperkontakt zu den Teilnehmern in der Säure verschwinden. Kein Körperteil der Teilnehmer darf direkten Bodenkontakt haben.



[www.teambuilding-vorpahl.de](http://www.teambuilding-vorpahl.de)

Firmensitz: Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar

Niederlassung: Cherusker Straße 35a 33102 Paderborn

Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com



# Teambuilding Vorpahl

## Teambuilding & Outdoor Events

### Team Challenge

Eine Outdoor Team Challenge ist zwei bis vier Stunden lang und beinhaltet verschiedene Teamaufgaben, bei denen mehrere Kleingruppen gegeneinander antreten.

Jede Kleingruppe absolviert im Rotationsverfahren verschiedene Aktivitäten, welche nur durch gemeinsame Mithilfe der Teammitglieder zu schaffen sind. Dabei gilt es, möglichst viele der verschiedenen Stationen für sich zu entscheiden. Am Ende gibt es eine Siegerehrung bei der ein Preis und/oder Urkunden verliehen werden.

**Ablauf:** Begrüßung der Teilnehmer, Warm up, Gruppeneinteilung, kurze Teamübung als Einstieg, verschiedene Teamübungen in Kleingruppen, gemeinsame Abschlussteamübung, Auswertung der Teamübungen, Verabschiedung der Teilnehmer

**Gruppengröße: 10-50 Teilnehmer Dauer: 2-4h Preis: 59,00€/Person inkl. MwSt.  
ab 31 Teilnehmern jeder weitere Teilnehmer 49,00€/Person inkl. MwSt.  
Durchführung: März-Oktober**

### Run Mat

Die Gruppen stellen sich auf die Innenseite der Run Mat und halten die andere Seite der Matte über ihren Köpfen. Die Führungsperson beginnt nach Absprache mit den Kollegen und zieht die Matte nach vorn.

Eine Teamübung, die Kommunikation, Teamarbeit und Koordination erfordert, damit das Team am Laufen bleibt und die Matte sich bewegt. Ziel ist es die Run Mat über eine bestimmte Strecke zu bewegen.



[www.teambuilding-vorpahl.de](http://www.teambuilding-vorpahl.de)

Firmensitz: Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar  
Niederlassung: Cherusker Straße 35a 33102 Paderborn  
Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com



# Teambuilding Vorpahl

## Teambuilding & Outdoor Events

### Pipeline mit „DER“ Murmel

Jeder Teilnehmer erhält ein Teil der Pipeline, das gesamte Team muss zusammenarbeiten und alle Teile so aneinander fügen, dass der Ball durch die Pipeline rollen kann ohne runter zu fallen. Alle Teilnehmer sind ständig in Bewegung, da die Pipeline im Ganzen zu kurz ist für die Entfernung Start-Ziel. Am Ende muss der Ball in einen Becher fallen und darin liegen bleiben.



[www.teambuilding-vorpahl.de](http://www.teambuilding-vorpahl.de)

Firmensitz: Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar  
Niederlassung: Cherusker Straße 35a 33102 Paderborn  
Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com



# Teambuilding Vorpahl

## Teambuilding & Outdoor Events

### Stringball

Die Aufgabe der Teilnehmer besteht darin, einen Ball ohne diesen zu berühren von einem Anfangspunkt zu einem gekennzeichneten Zielpunkt zu transportieren. Der Ball liegt auf einem Ring, an dem Schnüre befestigt sind. Die Teilnehmer stehen im Kreis und halten jeweils eine der Schnüre, die zur Mitte des Kreises führen, in der der Ring mit dem Ball aufliegt. Ziel ist es den Ball vom Anfangspunkt zum Zielpunkt zu transportieren, ohne dass er dabei zu Boden fällt.



[www.teambuilding-vorpahl.de](http://www.teambuilding-vorpahl.de)

Firmensitz: Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar

Niederlassung: Cherusker Straße 35a 33102 Paderborn

Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com



# Teambuilding Vorpahl

## Teambuilding & Outdoor Events

### Tangram

Ein Set mit 7 Tangramteilen wird auf einer ebenen Fläche unsortiert ausgelegt. Die Teilnehmer bekommen die Aufgabe nacheinander verschiedene Formen (Quadrat, Rechteck, Trapez, Parallelogramm) aus den 7 Tangramteilen zu legen.



### Wettschrauben

In einer vorgegebenen Zeit wird die Mutter M12 so oft wie möglich über die Gewindestange 50cm lang gedreht. Jeder muss mindestens 1x die Mutter über die Gewindestange drehen. Am Ende zählt, wie oft die Mutter über die Gewindestange gedreht wurde.



[www.teambuilding-vorpahl.de](http://www.teambuilding-vorpahl.de)

Firmensitz: Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar

Niederlassung: Cherusker Straße 35a 33102 Paderborn

Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com



# Teambuilding Vorpahl

## Teambuilding & Outdoor Events

### Bean Bag

Bean Bag ist eine Teamübung, bei der Teams gegeneinander antreten. Das Ziel dabei ist, gefüllte Säckchen auf einem Spielbrett in ein Loch zu werfen, um Punkte zu erzielen. Der Schwierigkeitsgrad kann variiert werden, z.B. durch Blind werfen unter Anleitung der Kollegen oder durch eine Zeitvorgabe.



### Wettnageln

In einer vorgegebenen Zeit werden so viele Nägel wie möglich komplett im Holz versenkt. Nach drei versenkten Nägeln ist das nächste Teammitglied dran. Der Hammer darf nur mit der kleineren Seite benutzt werden. Am Ende werden alle komplett versenkten Nägel gezählt.



[www.teambuilding-vorpahl.de](http://www.teambuilding-vorpahl.de)

Firmensitz: Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar  
Niederlassung: Cherusker Straße 35a 33102 Paderborn  
Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com